

## FORMATION DE MONITRICE DE PORTAGE DE LA NAISSANCE À LA MARCHÉ

30h sur 4 jours

915€ avec un don de 5 porte-bébés et 1 poupon lesté

(610€ pour les particuliers)

### PROCHAINES SESSIONS

du 6 au 9 Avril 2021 (Toulon)

du 25 au 28 Mai 2021 (Lille)

du 14 au 17 Juin 2021 (Paris)

du 11 au 14 Octobre 2021 (Toulon)

du 7 au 10 Décembre 2021 (Paris)

Horaires : 9h-18h

### Pré-requis & Public visé

« Vous avez expérimenté personnellement le portage de la naissance à la marche et souhaitez le transmettre »

### Objectifs pédagogiques

**Savoir accompagner les parents dans le portage de la naissance à la marche avec plusieurs outils et dans plusieurs positions :**

- présenter différents moyens de portage utilisables de la naissance à la marche
- proposer une écoute et une observation spécifique du bébé en situation de portage
- ajuster un outil de portage à différentes situations spécifiques
- construire un atelier, recevoir du public
- rendre le parent autonome

### Moyens pédagogiques

- Supports vidéos, diapos, exercices corporels
- Mises en situation, jeux de rôle, échanges collectifs
- Observation de cas concrets
- Suivi personnalisé : groupe fermé sur les réseaux sociaux, référencement sur le site de Love Radius, psychomotricienne à disposition pour tous les questionnements spécifiques
- Evaluation continue

### Contenu détaillé par jour

#### Tout au long de la formation :

physiologie, vocabulaire spécifique, valeurs pédagogiques, erreurs fréquentes

#### 1er Jour :

- 9h-10h - Objectifs de la formation et de L'école à Porter (philosophie / valeurs)
- 10h-12h30 - Observation d'un atelier de portage, échanges, pédagogie, portage évolutif, apprentissage progressif
- Pause déjeuner
- 14h-15h30 - Débrief et échanges autour de l'atelier du matin, difficultés, informer, rassurer
- 15h30-18h - Pratique du portage au dos en écharpe

#### 2ème Jour :

- 9h-10h - L'organisation pratique d'un atelier, gestion des publics
- 10h-11h - Cadre et rôle de la monitrice de portage
- 11h-12h - Le portage dynamique, développement psychomoteur
- Pause déjeuner
- 13h30-15h - L'intérêt du nœud de base en écharpe devant, au début de la vie
- 15h-18h - Pratique : 3 postures verticales et 3 postures d'allaitement en écharpe à partir du nœud de base

#### 3ème Jour :

- 9h-10h - Le portage à bras à l'aide de poupons lestés
- 11h-12h - Le portage de la naissance à la marche (les postures devant, hanche, dos)
- Pause déjeuner
- 13h30-16h - Le nœud de base en écharpe, l'écharpe sling sans nœud et les nouages sur mesure
- 16h-18h - Les différentes situations de portage. Sécurité. Adaptation aux morphologies des porteurs

#### 4ème Jour :

- 9h-11h - Le portage comme soin en milieu hospitalier (jumeaux, prématurés, césarienne, hyper/hypotonie...)
- 11h-12h - Retour d'expérience en milieu hospitalier et étude scientifique sur le peau à peau
- Pause déjeuner
- 13h30-15h - Explications sur le textile. Les différents outils de portage et leurs spécificités en fonction des situations
- 15h-18h - Porte-bébé préformé et nouages sur mesure en écharpe

### Nom des intervenants et qualifications

- **Keren Sales-Nissim**, Co-Créatrice de JePorteMonBébé, Formatrice
- **Anne Morance**, Formatrice en portage
- **Céline Boujon-Touze**, psychomotricienne et formatrice en petite enfance