

FORMATION DE MONITRICE DE PORTAGE COMME SOIN DEVANT, AU DÉBUT DE LA VIE

22h30 sur 3 jours

715€ avec un don de 2 porte-bébés et 1 poupon lesté

(505€ pour les particuliers)

PROCHAINES SESSIONS

du 6 au 8 Avril 2021 (Toulon)

du 25 au 27 Mai 2021 (Lille)

du 14 au 16 Juin 2021 (Paris)

du 11 au 13 Octobre 2021 (Toulon)

du 7 au 9 Décembre 2021 (Paris)

Horaires : 9h-18h

Pré-requis & Public visé

« Vous n'avez pas ou peu d'expérience personnelle en portage. Vous travaillez auprès de jeunes ou futurs parents. Vous souhaitez les accompagner dans la pratique du portage de leur nouveau-né »

Objectifs pédagogiques

Savoir accompagner les parents dans le portage comme un soin au début de la vie :

- présenter différents moyens de portage utilisables dès la naissance
- proposer une écoute et une observation spécifique du bébé en situation de portage
- ajuster un outil de portage à différentes situations spécifiques
- construire un atelier, recevoir du public

Moyens pédagogiques

- Supports vidéos, diapos, exercices corporels
- Mises en situation, jeux de rôle, échanges collectifs
- Observation de cas concrets
- Suivi personnalisé : groupe fermé sur les réseaux sociaux, référencement sur le site de Love Radius, psychomotricienne à disposition pour tous les questionnements spécifiques
- Evaluation continue

Contenu détaillé par jour

Tout au long de la formation :

physiologie, vocabulaire spécifique, valeurs pédagogiques, erreurs fréquentes

1er Jour :

- 09h-10h - Objectifs de la formation et de L'école à Porter (philosophie / valeurs)
- 10h-12h30 - Observation d'un atelier de portage, échanges, pédagogie, portage évolutif, apprentissage progressif
- Pause déjeuner
- 14h-15h - L'intérêt du nœud de base en écharpe devant, au début de la vie
- 15h-18h - Pratique : 3 postures verticales et 3 postures d'allaitement en écharpe à partir du nœud de base

2ème Jour :

- 9h-10h30 - Le portage à bras à l'aide de poupons lestés
- 11h-12h - Le portage dynamique. Développement psychomoteur
- Pause déjeuner

- 13h30-16h - Le nœud de base en écharpe et l'écharpe sling sans nœud
- 16h-18h - Les différentes situations de portage. Sécurité. Adaptation aux morphologies des porteurs

3ème Jour :

- 9h-10h30 - Le portage comme soin en milieu hospitalier (jumeaux, prématurés, césarienne, hyper/hypotonie...)
- 11h-12h30 - Retour d'expérience en milieu hospitalier et étude scientifique sur le peau à peau
- Pause déjeuner
- 13h30-16h - Explications sur le textile. Les différents outils de portage et leurs spécificités (Porte-bébé préformé et nouages sur mesure en écharpe)
- 16h-18h - Mise en place d'un projet de portage en milieu professionnel, observation et évaluation de la pratique pour pérenniser le projet

Nom des intervenants et qualifications

- **Keren Sales-Nissim**, Co-Créatrice de JePorteMonBébé, Formatrice
- **Anne Morance**, Formatrice en portage
- **Céline Boujon-Touze**, psychomotricienne et formatrice en petite enfance